

Spirito Pratico - 2014

Crescere umanamente e spiritualmente nella concretezza della vita

Nella formazione spirituale dei primi secoli della Chiesa, soprattutto tra i monaci del deserto, il combattimento con le pulsioni umane legate alla concupiscenza occupava un posto di grande rilievo. *Praktikos* è il titolo di un trattato scritto da uno di questi monaci, Evagrio Pontico, come guida per affrontare questo combattimento nella vita quotidiana.

La sofferenza e il travaglio interiore ed esteriore provocati da queste pulsioni anche nell'età attuale non sono diversi da quelli di duemila anni fa, in qualsiasi condizione di vita ci si trovi a vivere.

Il combattimento non avviene però a mani nude, perché l'uomo dispone di un grande arsenale di armi con cui assicurarsi la vittoria sugli impulsi distruttivi: sono le Virtù, alleate potentissime e invincibili.

Nella concretezza della vita abbiamo continue occasioni per misurarci con i nostri vizi e difetti, e per mettere a frutto le virtù. È necessario un lento e progressivo lavoro di osservazione, conoscenza e dominio di sé, il cui fine non è un'ascesi superba, ma la pace, la gioia e l'amorevolezza che riempie la vita di chi ha scelto di percorrere questo cammino di liberazione da se stesso.

Alle giornate di **Spirito Pratico** possono partecipare persone di tutte le età e fedi religiose, credenti o non credenti, che desiderino crescere umanamente e spiritualmente attraverso esperienze pratiche e momenti di riflessione che prendono spunto dai piccoli eventi della vita quotidiana.

| | |
|-----------------|------------------------------|
| 11 gennaio 2014 | L'ingordigia e la temperanza |
| 8 febbraio | La lussuria e la castità |
| 15 marzo | L'avarizia e la povertà |
| 12 aprile | L'ira e la compassione |
| 7 giugno | La tristezza e la gioia |
| 23 agosto | L'accidia e l'obbedienza |
| 20 settembre | La vanagloria e la mitezza |
| 25 ottobre | La superbia e l'umiltà |

Per coprire le spese organizzative e gestionali di ogni giornata si fa affidamento sulle donazioni spontanee dei partecipanti. Una donazione di 50 Euro a giornata copre le spese basilari, pranzo compreso. Donazioni maggiori contribuiscono alle iniziative promosse da Demamah e al sostegno di persone con difficoltà economiche.

Tutte le giornate si svolgono presso la Sede sociale in Via Statagn, 7 a Santa Giustina (BL), con inizio alle ore 10.00 e conclusione alle ore 18.00.

Durante ogni giornata si condividerà il momento del pranzo e, nei momenti di pausa - per chi lo desidera - il canto dell'Ufficio Divino secondo la tradizione monastica benedettina.

Per ulteriori informazioni e dettagli organizzativi scrivere a info@demamah.it, oppure tel. 339-2981446.



DEMAMAH

Spirito Pratico - 2014

Scheda d'iscrizione

Cognome

Nome

nato/a a

il

Codice Fiscale

Residenza

Domicilio (se diverso dalla residenza)

Via

Cap

Via

Cap

Città

Prov.

Città

Prov.

Tel

Tel

Cell

Cell

Fax

Fax

e-mail

e-mail

Professione

Desidero iscrivermi alla/e giornata/e:

- | | | |
|--------------------------|-----------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 11 gennaio 2014 | L'ingordigia e la temperanza |
| <input type="checkbox"/> | 8 febbraio | La lussuria e la castità |
| <input type="checkbox"/> | 15 marzo | L'avarizia e la povertà |
| <input type="checkbox"/> | 12 aprile | L'ira e la compassione |
| <input type="checkbox"/> | 7 giugno | La tristezza e la gioia |
| <input type="checkbox"/> | 23 agosto | L'accidia e l'obbedienza |
| <input type="checkbox"/> | 20 settembre | La vanagloria e la mitezza |
| <input type="checkbox"/> | 25 ottobre | La superbia e l'umiltà |

Data

Firma

In riferimento alla legge del nuovo codice sulla privacy (tutela, delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali - D.Lgs 196 del 30 giugno 2003), prendo conoscenza che i miei dati personali verranno inseriti nell'indirizzario dell'Associazione Demamah esclusivamente per l'invio del materiale informativo relativo alla propria attività. Essi sono trattati con la massima riservatezza, non verranno in alcun caso comunicati o ceduti a terzi senza il Suo consenso e possono essere immediatamente cancellati su Sua richiesta.

ACCETTO

NON ACCETTO

Autorizzo inoltre la pubblicazione delle proprie immagini da parte dell'Ass. Demamah in tutto il mondo e in tutti gli ambiti (internet, stampa, pubblicità...) vietandone altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro, ai sensi dell'art. 97 legge n° 633/41 ed art. 10 del Codice Civile. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.

ACCETTO

NON ACCETTO

Data

Firma