



RITIRO SPIRITUALE A NORCIA (PG)

nel Monastero fondato presso la casa natale dei Santi Benedetto e Scolastica

LEZIONI

Padre Cassiano Folsom – Segni, gesti e atteggiamenti corporei nella liturgia e loro significato nella vita

Don Giovanni Unterberger – La Sacra Scrittura nei tempi liturgici e nei ritmi delle stagioni

Maria Silvia Roveri – Il canto gregoriano, perle di sapienza per la vita quotidiana

PREGHIERA

Santa Messa conventuale e Ufficio Divino secondo la Regola di San Benedetto (Mattutino, Lodi, Ora Prima, Ora Terza, Ora Sesta, Ora Nona, Vespri, Compieta) celebrati nella forma straordinaria del rito romano, in latino e con canto gregoriano.

TEMPO PERSONALE

Ampio spazio viene lasciato durante il giorno alla meditazione e alla preghiera personale, con possibilità di chiedere colloqui individuali. Il programma proposto può essere liberamente seguito, totalmente o in parte, rispettando comunque il silenzio, gli orari e le esigenze di chi vuole seguirlo integralmente.

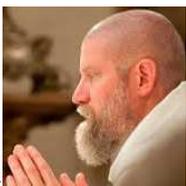
ESCURSIONE

Il venerdì pomeriggio è prevista la visita all'Abbazia di Sant'Eutizio a Preci (18 km da Norcia) con visita alle grotte eremitiche dei tempi di san Benedetto e facile escursione a Casale Cerreta, per godere delle bellezze naturali dei Monti Sibillini.

PADRE CASSIANO

FOLSOM è il fondatore e Priore del Monastero di San Benedetto a Norcia. Nato nel Massachusetts (USA) e cresciuto nel Connecticut (USA), è diventato monaco a St. Meinrad Archabbey nel 1979. Padre Cassiano è stato ordinato sacerdote nel 1984, ha conseguito il dottorato in Liturgia a Roma nel 1989 ed è diventato pro-preside del Pontificio Istituto Liturgico di Sant'Anselmo a Roma nel 1997. Nel 1998 ha fondato a Roma, in un piccolo appartamento, la comunità monastica che,

nell'anno 2000, si è trasferita a Norcia su invito dell'Arcivescovo di Spoleto-Norcia.



DON GIOVANNI

UNTERBERGER

è sacerdote del Clero della Diocesi di Belluno-Feltre dal 1966. Negli anni 1966-1970 ha frequentato l'Università Lateranense e il Pontificio Istituto Biblico di Roma ottenendo la



Licenza in Universa Theologia e la Licenza in Scienze Bibliche. Insegna Esegese biblica presso il Seminario diocesano e l'Istituto Superiore di Scienze Religiose. Già Direttore spirituale nel Seminario diocesano dal 1976 al 2014, dal 2012 è Preside agli Studi dello Studentato teologico. Dal 2009 è Delegato vescovile per la Vita Consacrata e per il Cammino Catecumenale. E' canonico teologo del Duomo di Belluno. Accompagna spiritualmente il cammino di Demamah dal settembre 2011.

MARIA SILVIA

ROVERI

diplomata nel 1987 in Musica Corale e Direzione di Coro, e nel 1994 come insegnante di Metodo Funzionale della Voce, si specializza come cantante e direttore di coro nella musica sacra medievale, in particolare nel canto gregoriano. Ha svolto intensa attività didattica musicale e vocale con adulti e bambini, e artistica/concertistica. Attualmente dirige il Centro di Formazione Vocale "Voce Mea" a S. Giustina (Belluno). Dal 2012 è docente di canto gregoriano e musica sacra presso il Seminario Vescovile di Belluno.

Nel 2009 fonda la comunità Demamah, coordinandone le attività. Dal 2012 è oblatra Del Monastero di San Benedetto di Norcia.



Se a **san Benedetto da Norcia** è storicamente legata soprattutto la fondazione di Montecassino (529 c.), non meno importante è il **complesso monastico di Norcia**, sua città natale. Sorto originariamente nel secolo VIII come oratorio, dal X secolo vide l'insediamento di monaci benedettini, che lì rimasero sino al 1810, anno in cui le leggi napoleoniche costrinsero la comunità ad abbandonare il Monastero.

Un fatto che avrebbe potuto significare il definitivo tramonto del monastero, **segnò soltanto una pausa nella sua storia plurisecolare**. Dopo diversi anni di preparazione, il 3 settembre 1998 il Monastero fu rifondato a Roma. Due anni più tardi il trasferimento a Norcia.

Erano i Primi Vespri della prima Domenica di Avvento dell'anno 2000, Anno Giubilare. Da allora la comunità di **monaci** ha vissuto un periodo di crescita vocazionale e numerica che la pone oggi fra le più vive, giovani e attive **comunità monastiche benedettine**.

Merita certamente rilievo il fatto che presso il **Monastero di San Benedetto a Norcia** si celebri dal 2009 la **Messa conventuale** anche secondo la **Forma Straordinaria** (1962).

Tale apostolato liturgico, nella pratica di offrire entrambe le forme (in *utroque usu*), ordinaria e straordinaria del rito romano, consente di attingere alla ricchezza della tradizione e, allo stesso tempo, di spalancare le nostre porte alla Chiesa, così com'è ai nostri giorni.



■ **OSPITALITÀ** Alloggio presso la **Foresteria delle Monache Clarisse** di Norcia, recentemente restaurata, adiacente al Monastero di San Benedetto, in una posizione tranquilla e isolata che permette la preghiera e la meditazione, pur trovandosi a pochi passi dalla Basilica e dalla piazza centrale di Norcia.

Sono disponibili 12 camere singole, doppie o triple con bagno, più un'ampia sala-cappella, altre due sale per lo studio, ampia cucina e refettorio. Camere singole vengono assegnate solo a disponibilità di posti. Cucina umbra prevalentemente vegetariana affidata all'esperta cuoca Maria Luisa.

■ **VIAGGIO** Viaggio autorganizzato con le auto private, cercando di ottimizzare i posti-macchina, condividendo le spese di viaggio e contando sulla disponibilità delle auto (e autisti) necessari.

La distanza tra Belluno e Norcia è di 560 km, percorribili in una media di circa sei ore nette di viaggio.

La **partenza da Belluno** è prevista alle **ore 5.30** di mercoledì 20 luglio. La **partenza da Norcia** per il viaggio di ritorno è prevista alle **ore 15.00** di domenica 24 luglio.

■■■ **CONTRIBUTO SPESE** Per coprire le spese gestionali del ritiro è prevista una quota di **235,00 Euro** a persona, con sistemazione in **camera doppia o tripla**, e di **285,00 Euro** con sistemazione in **camera singola**. La quota di partecipazione va versata all'inizio del ritiro. Eventuali disdette nelle ultime due settimane precedenti il ritiro, qualora non fosse possibile sostituzione con altra persona, impegnano il partecipante al versamento della metà della quota prevista.

■■■■ **ADESIONI** Le adesioni vengono accolte in ordine di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili. Consigliamo caldamente un'iscrizione tempestiva. Ai partecipanti verrà consegnato il programma dettagliato con gli orari e le informazioni logistiche.

Le adesioni, complete dei dati anagrafici e recapiti, vanno indirizzate a mano, via mail oppure via posta a: Demamah, Via Statagn, 7 – 32035 S. Giustina (BL), info@demamah.it

Per ulteriori informazioni contattare la segreteria organizzativa di Demamah (Marilena) cell. **339-2981446** o visitare il sito www.demamah.it

19 settembre 2009

Quando siamo nati non avevamo un nome. Cercavamo Dio, e volevamo cercarlo attraverso il canto.

Scoprimmo il testo del capitolo 19 del 1 Libro dei Re, quello in cui Elia incontra il Signore.

Ci attirò la voce di una brezza leggera con la quale il Signore si manifestò. Corrispondeva alla nostra esperienza di voce, di suono e di Dio.

Ci piacque il suono della frase *Qòl demamah daqqah*; ci piacque il suono e i suoi molti significati. Demamah iniziò così il suo cammino con un grande nome, affinché non ci fosse mai possibile dimenticare che è attraverso le cose apparentemente piccole, insignificanti, deboli, leggere, silenziose e invisibili, che Dio ama manifestarsi, Onnipotente nell'apparente Nulla.



Demamah | Associazione privata di fedeli - Ric. Dioc. del 24 luglio 2014
Via Statagn, 7 - 32035 S. Giustina (BL) | Tel. Segreteria 339-2981446 |
www.demamah.it | info@demamah.it

Presidente: Maria Silvia Roveri | *Assistente spirituale:* don Giovanni Unterberger
Amministrazione: Teddy De Cesero | *Segreteria:* Marilena Anzini