DEMAMAH
QOL DEMAMAH DAQQAH

La forza del silenzio

formazione, preghiera, meditazione, adorazione

dal **17** al **21** **luglio** 2018

Il silenzio è la più importante tra le opere umane.
La vera rivoluzione viene dal silenzio.
(Robert Sarah)

al Santuario dei Ss. Vittore e Corona - Anzù di Feltre (Belluno)

programma generale

■ Formazione

S. E. Mons. Giuseppe Andrich – Il silenzio nella liturgia

Don Giovanni Unterberger – Il silenzio nella Sacra Scrittura

Maria Silvia Roveri – Il silenzio nel corpo, nei sensi, nella natura e nel canto

Proiezione del film: Il Grande Silenzio

Lettura a tavola: La forza del silenzio (Robert Sarah)

■ Preghiera

Santa Messa quotidiana e Ufficio Divino diurno (Lodi, Ora Prima, Ora Terza, Ora Sesta, Ora Nona, Vespri, Compieta), celebrati in latino e con canto gregoriano nel rito antico.

■ Adorazione

"Quaggiù, ci sono poche cose che possano farci cogliere l'immensità dell'amore divino.
Durante la messa e l'Eucaristia, la consacrazione e l'elevazione sono una piccola anticipazione del silenzio eterno. Se il nostro silenzio è davvero di qualità, possiamo intravedere il silenzio del cielo.
L'adorazione del Santissimo Sacramento è un momento in cui la qualità del silenzio interiore può permettere di entrare un poco nel silenzio di Dio.
L'adorazione è una piccola goccia di eternità.
Il silenzio dell'eternità è un silenzio di amore.
(Card R. Sarah – La forza del silenzio n. 192)

■ Tempo personale

Ampio spazio viene lasciato durante il giorno – prima e dopo ogni lezione - alla meditazione e alla preghiera personale, con possibilità di chiedere colloqui spirituali.

■ Silenzio

La pratica del silenzio è parte integrante di ogni ritiro spirituale.
Osservando il Grande Silenzio monastico dalla compieta notturna all'Ora Prima del mattino, nel tempo del riposo pomeridiano, durante i pasti e la liturgia, e cercando di moderare l'uso della parola durante tutti gli altri momenti, il silenzio attraverserà il tempo, aiutandoci a volgere ogni nostro pensiero a Dio.

Chi desidera partecipare al ritiro consideri questo aspetto, se è ciò che cerca e desidera e se è in grado di rispettarne le regole.

■ Escursione

Nella mattinata del giovedì è prevista un'escursione alla chiesetta pedemontana di San Mauro (1.200 s.l.m.), antico eremo alle pendici del Monte Palmar nella Valbelluna, con salita silenziosa, celebrazione della Santa Messa, merenda e ritorno ricreativo. Dislivello di circa 500 metri, affrontato con calma; necessarie buone calzature da montagna.

■ Partecipazione non residenziale

I frutti del ritiro possono essere colti nella loro pienezza solo attraverso una partecipazione integrale e residenziale, pur tuttavia è ammessa la presenza di ospiti parziali. È loro chiesto di comprendere le necessità di chi segue l'intero percorso e di sapersi inserire con discrezione e rispetto, in particolare per quanto riguarda l'osservanza del silenzio e il contenimento della parola.

Programma di una giornata-tipo

MERCOLEDÌ 18 LUGLIO 2018

Ore 5.30 Sveglia
Ore 6.00 Lodi
Ore 7.00 Colazione silenziosa
Ore 7.45 Ora Prima e fine del Grande Silenzio
Ore 8.15 Lezione di don Giovanni
Ore 9.00 Tempo personale
Ore 9.40 Ora Terza
Ore 10.00 S. Messa
Ore 11.15 Lezione di S.E. il vescovo Giuseppe
Ore 12.15 Tempo personale
Ore 12.45 Ora Sesta
Ore 13.00 Pranzo silenzioso (con lettore)
Ore 14.00 Riposo e silenzio
Ore 15.00 Ora Nona
Ore 15.15 Lezione di Maria Silvia
Ore 16.30 Tempo personale
Ore 17.30 Vespri
Ore 18.00 Adorazione silenziosa
Ore 18.30 Tempo personale
Ore 19.00 Cena
Ore 20.00 Visione de "Il Grande silenzio" (2° parte)
Ore 20.45 Compieta
Ore 21.15 Riposo e Grande Silenzio

informazioni

Ospitalità

Il santuario dispone di venticinque posti letto in stanze singole o doppie, tutte con bagno, che si affacciano sul chiostro o sul dirupo su cui è arroccato il monastero.
Nella casetta adiacente – ideale per famiglie o per gruppi di amici - vi sono cinque stanze doppie, triple e quadruple, con due bagni comuni e ampia cucina e sala pranzo. L'alloggio in casetta è libero dal rispetto delle regole riguardanti il silenzio.
La pensione completa presso il santuario è di **Euro 45,00 al giorno**. Per chi desidera usufruire dei soli pasti il costo è di **Euro 15,00 a pasto**. Il costo dell'alloggio nella casetta è di **Euro 10,00 a persona a notte** (biancheria non compresa), con possibilità di autogestione per i pasti.
La prenotazione delle stanze viene effettuata tramite ***info@demamah.it***

Maggiori informazioni sulle strutture del santuario e gli alloggi sul sito ***www.santivittoreecorona.it***

Per arrivare in auto

La Basilica Santuario dei Ss. Vittore e Corona si trova ad Anzù in provincia di Belluno, paese che dista ca. 3 chilometri da Feltre. Dalla stazione ferroviaria proseguire in direzione Anzù, lungo la statale per Padova e Treviso. Entrare in paese e seguire l'indicazione "Basilica Santuario Ss. Vittore e Corona".

Per arrivare in treno

La stazione ferroviaria più vicina è Feltre, sulla linea Padova-Montebelluna-Belluno.
Per chi comunicasse al momento dell'iscrizione il proprio orario d'arrivo, con un ragionevole anticipo rispetto all'orario d'inizio del primo giorno, cercheremo di organizzare un servizio di trasporto al santuario.

Partecipazione alle spese

La liturgia nella Basilica del Santuario è aperta liberamente a tutti. Per la partecipazione alle spese gestionali del ritiro, stimate in circa **Euro 90,00 a persona** - vitto e alloggio esclusi - , è gradita una libera donazione.

Adesioni

Le adesioni, complete dei dati anagrafici e recapiti, vanno indirizzate a mano, via mail oppure via posta a: Demamah, Via Statagn, 7 – 32035 S. Giustina (BL), ***info@demamah.it.***
Ai partecipanti verrà consegnato il programma dettagliato con gli orari e le informazioni logistiche.

Per una migliore organizzazione del ritiro chiediamo cortesemente un'**iscrizione entro il 5 luglio 2018**
Per ulteriori informazioni contattare la segreteria organizzativa di Demamah (*Marilena*) cell. ***339-2981446*** o visitare il sito ***www.demamah.it***

relatori

S. E. Mons Giuseppe Andrich vescovo emerito di Belluno- Feltre. Sacerdote dal 1965, laureato in Sacra Liturgia presso il Pontificio Ateneo S. Anselmo di Roma; Insegnante di Liturgia presso il Seminario diocesano dal 1973 al 2002 e presso l'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Belluno; arciprete della Cattedrale di Belluno dal 1977 al 1982; Rettore del Seminario diocesano dal 1982 al 2004; Vicario della diocesi dal 1998 al 2004; Vescovo di Belluno-Feltre dal 2004 al 2016.

Mons. Giovanni Unterberger è sacerdote del Clero della Diocesi di Belluno-Feltre dal 1966. Negli anni 1966-1970 ha frequentato l'Università Lateranense e il Pontificio Istituto Biblico di Roma ottenendo la Licenza in Universa Theologia e la Licenza in Scienze Bibliche. Già insegnante di Esegesi biblica presso il Seminario diocesano e l'Istituto Superiore di Scienze Religiose e Direttore spirituale nel Seminario diocesano dal 1976 al 2014, è Delegato vescovile per la Vita Consacrata e canonico teologo del Duomo di Belluno. Accompagna spiritualmente il cammino di Demamah dal settembre 2011.

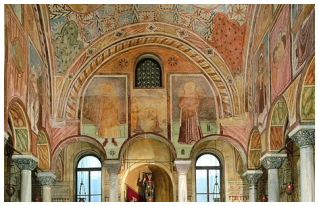
Maria Silvia Roveri diplomata nel 1987 in Musica Corale e Direzione di Coro, e nel 1994 come insegnante di Metodo Funzionale della Voce, si specializza come cantante e direttore di coro nella musica sacra medievale, in particolare nel canto gregoriano. Ha svolto intensa attività didattica musicale e vocale con adulti e bambini, e artistica/concertistica. Attualmente dirige il Centro di Formazione Vocale "Voce Mea" a S. Giustina (Belluno). Dal 2012 al 2016 è docente di canto gregoriano e musica sacra presso il Seminario Vescovile di Belluno. Nel 2009 fonda la comunità Demamah, coordinandone le attività. Dal 2012 è oblata del Monastero di San Benedetto di Norcia.

santuario
Ss. Vittore e Corona

Alcune informazioni sul Santuario

La collocazione del Santuario è particolarmente suggestiva, posto sulle pendici del monte Miesna e a strapiombo di una roccia dirupata, di fronte alle bellissime vette delle Dolomiti feltrine. Iniziato nel 1096, all'epoca della prima Crociata, fu realizzato di getto in soli cinque anni e consacrato il 13 maggio 1101 ai Santi Martiri Vittore e Corona, protettori dell'antica Città e Diocesi di Feltre.

Riccamente affrescato all'interno, conserva l'arca con i corpi dei martiri ed è una culla ideale per l'immersione dello spirito nel silenzio, nell'arte, nella natura e nella bellezza, nonché per la celebrazione della liturgia nel rito antico e per la valorizzazione del canto gregoriano.



Demamah (Associazione privata di fedeli – Riconoscimento Diocesano del 24 luglio 2014)

Via Statagn, 7 - 32035 S. Giustina (BL), Tel. Segreteria 339-2981446 | *Presidente:* Maria Silvia Roveri | *Assistente spirituale:* don Giovanni Unterberger | *Amministrazione:* Teddy De Cesero | *Segreteria:* Marilena Anzini

* * *

Per donazioni: conto corrente bancario intestato a **ASSOCIAZIONE PRIVATA DI FEDELI "DEMAMAH"**
IBAN IT32 O030 6961 2771 0000 0002 370 - Banca Intesa San Paolo – Agenzia di Santa Giustina (BL)

www.demamah.it
info@demamah.it